13:53

Menú correcte primaria .pdf

MENÚ NOVEMBRE DEL 2026
Primera ensenyança i maternal

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
AMANIDA DE VERAT	SOPA DE CEBA	CREMA DE CARABASSA	ESTOFAT DE LLENTILLES AMB VERDURES I MONIATO	CONSOMÉ
PASTA INTEGRAL A LA CARBONARA	POLLASTRE AGREDOLÇ AMB BLAT DE MORO SALTAT	FRICANDÓ DE VEDELLA AMB ARRÒS	PEIX ARREBOSSAT AMB AMANIDA	PARMENTIER DE TRUMFES
FRUITA	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
DILLUNS 9	**DIMARTS 10**	**DIMECRES 11**	**DIJOUS 12**	**DIVENDRES 13**
CIGRONS AMB TRUMFES AL VAPOR	CREMA DE VERDURES	SOPA DE BROU AMB ARRÒS	AMANIDA AMB OU DUR	CONSOMÉ
PEIX AL FORN AMB ALL I JULIVERT I CARROTA RATLLADA	CARN ARREBOSSADA AMB AMANIDA	POLLASTRE AMB TOMATA, CEBA I MONGETES VERDES SALTADES	MACARRONS AMB TONYINA I FORMATGE RATLLAT	**RECEPTA GUANYADORA**: PASTÍS RÚSTIC DE CARN AMB PURÉ DE MONIATO
FRUITA	IOGURT	PINYA I KIWI	FRUITA	FRUITA
DILLUNS 16	**DIMARTS 17**	**DIMECRES 18**	**DIJOUS 19**	**DIVENDRES 20**
AMANIDA AMB SARDINETES	TRINXAT DE COL	CREMA DE PÈSOLS	GUACAMOLE AMB AMANIDA I BASTONETS DE PA	AMANIDA OPCIONAL
PASTA AL PESTO	POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA	ROSTIT DE PORC AMB CUSCÚS	ARRÒS DE PEIX (lluç, gambes i sèpia)	ESCUDELLA AMB CARN D'OLLA
POMA AL FORN	FRUITA	FRUITA	IOGURT	FRUITA
DILLUNS 23	**DIMARTS 24**	**DIMECRES 25**	**DIJOUS 26**	**DIVENDRES 27**
AMANIDA AMB DAUETS DE PINYA I PERNIL	CONSOMÉ DE VERDURES	SOPA DE BROU CASOLÀ	MONGETES SEQUES AMB ALL I JULIVERT	VERDURA AL VAPOR (tavelles, bròquil, carrota, trumfes)
ESPAGUETIS AMB BOLONYESA DE LLENTILLES	VEDELLA AMB SALSA D'OLIVES AMB ARRÒS	DAUS DE GALL DINDI SALTATS AMB CARBASSA I XAMPINYONS	SALSITXES AL FORN AMB AMANIDA	PEIX A LA MOLINERA AMB TOMATA AMANIDA
IOGURT	FRUITA	FRUITA	FRUITA	MACEDÒNIA

- Pa de forner inclòs (blanc o integral)
- Oli d'oliva per cuinar i amanir
- Fruita de temporada i de proximitat
- Cuina casolana elaborada al centre
- Peixos habituals: lluç, bacallà, sípia i salmó
- Menú subjecte a canvis en cas d'imprevist

Producte ecològic · Carn d'Andorra · Alt en fibra

Menú revisat per Berta Jiménez: dietista-nutricionista col. núm. 0703